

# Horarios + Planes

tremolina  
yoga

# Agosto

- Calendario Lunar
- Eventos y Rituales
- Fechas Especiales
- SEVA  
Servicio a la comunidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Luna Llena 1	2	3	4 07:00 Kundalini 08:00 Kundalini	5 Experiencias Musicales para Bebés Junto a Rafa Medina de UPA 15:00   Mujeres y/o Pareja Gestante 16:15   Mamá y/o Papá + Bebé Registro previo / Separa tu espacio
7	8 19:00 Kundalini 20:15 Kundalini	9	10 19:00 Yoga 20:00 Restaurativo	11 07:00 Kundalini 08:00 Kundalini	12
14 17:45 Yoga Prenatal 18:45 Yoga Prenatal 19:00 Yoga y Meridianos 20:30 Meridianos	15 07:00 Cardio Yoga 08:00 Cardio Yoga 17:45 Yin Yoga 18:45 Yin Yoga 19:00 Kundalini 20:15 Kundalini	Luna Nueva 16 19:00 Fierce Vinyasa 20:00 Fuerza y Enfoque	17 17:45 Hatha Yoga 18:45 Hatha Yoga 19:00 Yoga Restaurativo 20:00 Restaurativo	18 07:00 Kundalini 08:00 Kundalini	19 Experiencias Musicales para Bebés Junto a Rafa Medina de UPA 15:00   Mujeres y/o Pareja Gestante 16:15   Mamá y/o Papá + Bebé Registro previo / Separa tu espacio
21 17:45 Yoga Prenatal 18:45 Yoga Prenatal 19:00 Yoga y Meridianos 20:30 Meridianos	22 07:00 Cardio Yoga 08:00 Cardio Yoga 17:45 Yin Yoga 18:45 Yin Yoga 19:00 Kundalini 20:15 Kundalini	23 19:00 Fierce Vinyasa 20:00 Fuerza y Enfoque	24 17:45 Hatha Yoga 18:45 Hatha Yoga 19:00 Yoga Restaurativo 20:00 Restaurativo	25 07:00 Kundalini 08:00 Kundalini	26 10:00 Fierce Vinyasa 12:00 Master Class Actividad Gratuita / Separa tu espacio
28 17:45 Yoga Prenatal 18:45 Yoga Prenatal 19:00 Yoga y Meridianos 20:30 Meridianos	29 07:00 Cardio Yoga 08:00 Cardio Yoga 17:45 Yin Yoga 18:45 Yin Yoga 19:00 Kundalini 20:15 Kundalini	30 19:00 Fierce Vinyasa 20:00 Fuerza y Enfoque	31 17:45 Hatha Yoga 18:45 Hatha Yoga 19:00 Yoga Restaurativo 20:00 Restaurativo		

# Planes

Estos valores incluyen IVA.

\$11,20

## Clase Individual

Ideal para probar cualquiera de nuestras prácticas.

\$33,60

## Plan 4 Clases

Perfecto para principiantes que quieran tomar **1 clase** por semana.

\$56,00

## Plan 8 Clases

¡Mejora tu práctica!  
Toma **2 clases** por semana.

\$72,80

## Plan Ilimitado

¡Para los amantes del yoga!  
Haz tu práctica todos los días.

Más de seis clases a la semana